



ETIFOOD

VI INSPIRERAS AV DET ETIOPISKA KÖKET, DERAS SMAKRIKA RÄTTER OCH DERAS LÅNGA TRADITION ATT LAGA MAT FRÅN HJÄRTAT MED LÖK, STARKA KRYDDOR, OLJA OCH VATTEN.

MÅNGA AV VÅRA RÅVAROR TAR VI FRÅN ETIOPIEN MEN SEDAN FÖRÄDLAS PRODUKTERNA I SVERIGE. VI IMPORTERAR SJÄLVA VÅRA RÅVAROR, SÅ ATT VI KAN GARANTERA ATT DE KOMMER FRÅN PRODUKTCENTER SOM UPPFYLLER VÅRA KRAV.

BERBERE ÄR DEN VIKTIGASTE INGREDIENSEN I MATLAGNINGEN, DEN ÄR SOM VINDRUVAN TILL ETT GOTT FRUKTIGT VIN OCH MÅSTE ODLAS OCH SKÖRDAS PÅ RÄTT SÄTT.



Läs mer på
www.ä-märket.se

FÖR MER INFORMATION SE: WWW.ETIFOOD.SE



ETIFOOD



TACOMARINERAD SOJAFÄRS ÄR EN PRODUKT VI ÄR EXTRA STOLTA ÖVER. EN SMAKRIK SOJAFÄRS KAN ERSÄTTA DET DU BLANDAR I KÖTTFÄRSEN IDAG, TILL TACON PÅ FREDDAG, T.EX. ELLER TILL VEGETARISKA BIFFEN. VÄLJ SOJAFÄRS I STÄLLET FÖR KÖTTFÄRS I KÖTTFÄRSSÅSEN. TA LITE POTATISMJÖL I SOJAFÄRSEN TILL RÄTT KONSISTENS OCH STEK MED LITE OLJA. BLANDA GÄRNA IN LITE CHILIPASTA I DENNA SÅS SÅ FÅR DU EN NY SMAKUPPLEVELSE SOM VI TROR DU KOMMER ATT LÄNGTA TILLBAKA TILL.

INNEHÅLL: SOJAFÄRS 33%. LÖK, RAPSOLJA, TOMATPURÉ, VITLÖK, CHILI, INGEFÄRA, SALT, VATTEN, SPISKUMMIN, KORIANDER, OREGANO, NEJLIKA, BOCKHORNSKLÖVER, SVARTPEPPAR, KARDEMUMMA & VITPEPPAR

ALLERGEN: **SOJA**

FÖRVARAS SVALT
ÖPPNAD FÖRPACKNING
FÖRBRUKAS INOM 5 DAGAR
I MAX +8 °C

KONSUMENTKONTAKT:
0709 601 602
WWW.ETIFOOD.SE

NÄRINGSINNEHÅLL: PER 100G
ENERGI: 353,12 KJ / 83,84 KCAL
PROTEIN 4,09 G
FETT 5,50 G
KOLHYDRAT 3,57 G
FIBER 0,06 G
SALT 2,21 G
ENKELOMÄTTADE FETTSYROR 2,79 G
FLEROMÄTTADE FETTSYROR 1,35 G

VIKT: 300 G /ST
ANTAL I KARTONG: 15 STYCKEN



Läs mer på
www.å-märket.se

ETIFOOD



CHILIPASTA

DEN VIKTIGASTE INGREDIENSEN I DET ETIOPISKA KÖKET HETER QULET, EN CHILIPASTA. MED DEN SOM BAS TILLLAGAR MAN SEDAN DE TRADITIONELLA RÄTTERNA SEGAWET (KÖTTGRYTA) OCH DOROWET (KYCKLINGGRYTA). SEGA BETYDER KÖTT, DORO BETYDER KYCKLING OCH WET GRYTA.

MEN VI TYCKER ATT QULET PASSAR TILL SÅ MYCKET MER: BLANDA UT MED LIKA DELAR VATTEN OCH DU FÅR EN PERFECT PIZZASÅS, TACOSÅS ELLER STARK KEBABSÅS. EN SMAKFÖR-STÄRKARE I KÖTTFÄRSSÅSEN, JU MER DESTO GODARE. ELLER BLANDA CHILIPASTA MED LITE VATTEN OCH OLJA TILL EN LÄCKER MARINAD.

INNEHÅLL: LÖK, RAPSOLJA, TOMATPURÉ, VITLÖK, CHILI, INGEFÄRA, SALT, VATTEN, SPISKUMMIN, KORIANDER, NEJLIKA, BOCKHORNSKLÖVER, SVARTPEPPAR, KARDEMUMMA & VITPEPPAR.

FÖRVARAS SVALT
ÖPPNAD FÖRPACKNING
FÖRBRUKAS INOM 5 DAGAR
I MAX +8 °C

KONSUMENTKONTAKT:
0709 601 602
WWW.ETIFOOD.SE

NÄRINGSINNEHÅLL: PER 100G

ENERGI (KJ)	370,18 KJ
ENERGI (KCAL)	88,46 Kkal
PROTEIN	562,70 MG
FETT	8,01 G
KOLHYDRATER	3,37 G
FIBRER	8,3 G
SALT	20 MG

VIKT: 350 G /ST
ANTAL I KARTONG: 15 STYCKEN



Läs mer på
www.ä-märket.se

ETIFOOD



ETIOPISK LINSGRYTA

ÄTS TRADITIONELLT MED ENJERAN, DET ETIOPISKA BRÖDET, SOM ETT KLAS-SISKT TILLBEHÖR, FRAMFÖRALLT UN- DER FASTEPERIODER. MEN LINSGRYTAN PASSAR OCKSÅ BRA SOM VEGANSÅS TILL SPAGETTI ELLER VARFÖR INTE PÅ TUNNBRÖDSRULLE MED LITE POTATIS- LÖK OCH EN KLICK CRÈME FRAICHE. BARA BRIST PÅ FANTASI SÄTTER STOPP FÖR DENNA GODA GRYTA.

INNEHÅLL: RÖDA LINSER, LÖK, RAPS- OLJA, TOMATPURÉ, VITLÖK, CHILI, INGEFÄRA, SALT, VATTEN, SPISKUM- MIN, KORIANDER, NEJLIKA, BOCK- HORNSKLÖVER, SVARTPEPPAR, KARDEMUMMA & VITPEPPAR.

FÖRVARAS SVALT
ÖPPNAD FÖRPACKNING
FÖRBRUKAS INOM 5 DAGAR
I MAX +8 °C

KONSUMENTKONTAKT:
0709 601 602
WWW.ETIFOOD.SE

NÄRINGSINNEHÅLL: PER 100G	
ENERGI (KJ)	514,90 KJ
ENERGI (KCAL)	122,96 Kkal
PROTEIN	6,76 G
FETT	2,41 G
KOLHYDRATER	16,67 G
FIBRER	3,33 G
SALT	131,63 MG

VIKT: 350 G /ST
ANTAL I KARTONG: 15 STYCKEN



Läs mer på
www.ä-märket.se

ETIFOOD



MEDELHAVSMARINERAD SOJA

VÅR NYA PRODUKT ÄR EN PERFEKT KOMBINATION FRÅN DET BÄSTA AV TVÅ KULTURER. DEN ETIOPISKA BASEN ÄR ALECHA, EN TRADITIONELL RÄTT, MILD I SMAKEN. MEN VI HAR TILLSATT KRYDDOR FRÅN MEDELHAVSOMRÅDET.

INNEHÅLL: SOJAFÄRS (33%), LÖK, VATTEN, RAPSOLJA, VITLÖK, INGEFÄRA, SALT, GURKMEJA, OREGANO, BASILIKA & PERSILJA.

ALLERGEN: **SOJA**

FÖRVARAS SVALT
ÖPPNAD FÖRPACKNING
FÖRBRUKAS INOM 5 DAGAR
I MAX +8 °C

KONSUMENTKONTAKT:
0709 601 602
WWW.ETIFOOD.SE

NÄRINGSINNEHÅLL: PER 100G
ENERGI: 353,12 KJ / 83,84 KCAL
PROTEIN 4,09 G
FETT 5,50 G
KOLHYDRAT 3,57 G
FIBER 0,06 G
SALT 2,21 G
SUMMA ENKELOMÄTTADE FETTSYROR 2,79 G
SUMMA FLEROMÄTTADE FETTSYROR 1,35 G
VIKT: 300 G /ST
ANTAL I KARTONG: 15 STYCKEN



Läs mer på
www.ä-märket.se